



JüTa OVA-Samadhibad

Munanmuotoinen Floating-tankki on täytetty kehonlämpöisellä suolakylvyllä, joka hapansuolalla kyllästettynä saa aikaan painottomuuden tunteen; ihminen kelluu kuin pullonkorkki vedenpinnalla. Jo satoja vuosia sitten kehottivat lääkärit niitä potilaitaan, jotka kärsivät selkä- ja hartiakivuista tai herkistä hermoista, ottamaan lämpimiä hapansuolalla (MgSO₄ = magneesiumsulfaatti) kyllästettyjä kylpyjä. Kellunnan tuottama tunnuspiirre onkin kokonaisvaltainen kehon ja mielen rentoutuminen.

Suolavesikylvyssä kelluminen vähentää stressiä, lievittää kipuja ja tuottaa keholle sekä mielelle raikkaan intensiivisen hyvinolontunteen. Floating-tankkia kutsutaan mielellään myös Samadhi- ja meditaatiotankiksi, koska se suurimmista vaikeuksista johtaa vieraansa arkitodellisuudesta meditatiiviseen tietoisuuden tasoon. Samadhi-käsite on lähtöisin itäisestä meditaatio-opista ja merkitsee tavoittelemisen arvoista olotilaa, jossa samanaikaisesti saavutetaan kehon rauha ja rentoutuminen sekä ajatusten valtava selvyys.

Floating-tankki on ääni- ja valoeristetty. Suolakylpy lämmitetään täysin kellujan kehonlämpötilaa vastaavaksi, sillä vaikutuksella että kaikki ulkomaailmasta saatava aistihavaintomme (näkeminen, kuuleminen, tunteminen, haistaminen) estyy. Tämä kaiken ulkoatulevan informaation estäminen antaa aivoillemme täyden rauhan levätä.

John Lilly aloitti ensimmäiset kokeilunsa eristäytymistankilla vuonna 1956 ja on kuvannut niitä kirjoissaan 'The deep self' ja 'Im Zentrum des Zyklons'. Keksijä: Tohtori John Lilly keksi 'kellumistankin' vuonna 1954 Kaliforniassa. Lääkäri, aivo- ,kommunikointi- ja delfiivunitutkija sekä kiehtovien kirjojen kirjoittaja (Im Zentrum des Zyklons, The deep self, The man and the dolphin) John Lilly loi ainutlaatuisen mahdollisuuden tämän poikkeuksellisen painottomuudentunteen kokemiseen. Seuraavina vuosina tankki otettiin mukaan useisiin amerikkalaisten yliopistojen ja NASA:n tutkimusohjelmiin, joissa se testattiin monin tavoin. Kellumistankin todettiin olevan hyvä apuväline stressinvähentämisessä ja kroonisten kipujen hoidossa, tohtori Lozanovin superoppimistekniikassa sekä urheilijoiden valmentamisessa (liikesarjojen opiskelua videolta kellumisen yhteydessä) tai yksinkertaisesti 'vain' meditoinnissa ... eikä tässäkään vielä ole käytetty kaikkia tankin tarjoamia mahdollisuuksia loppuun. Tankin korkean suolapitoisuuden ansiosta kelluja makaa litteänä veden pinnalla, kuten Kuolleessa meressäkin.

Täydellinen ja kokoonsanähden hyvin mukava Sveitsissä kehitetty ja rakennettu OVA-kellumistankki ei käytä puhdistussysteemiinsä ollenkaan klooria (Ihotautilääkärit ja hengitysterapeutit eivät suosittele mielellään klooria, eivätkä vähiten klooriaknen vuoksi!) vaan JüTa Enterprises AG:n Zürichissä kehittelemää ja patentoimaa systeemiä, jota tankki hyvin suuren hiilisuodattimensa, UV-säteilyhoidon ja automaattisen vetyperoksidin säännöstelyn avulla ylläpitää, jotta jokaiselle kylpijävieraille voidaan taata moitteettoman puhdas suolakylpy. OVA-tankki tarjoaa ääni- ja valoeristyksen rinnalla myös jatkuvan raikkaan ilman saannin. Kaikenlaisia ylimääräisiä toimintoja kuten vedenalainen stereosound-kovaääninen, vedenalainen valaistus, herätysvalo, nurse-call, 1-2 hierontasuihkua vedenalaiseen hierontaan on myös tarjovulla. Kaikki ohjelmat ja toiminnot tulevat yhden SPS:n avulla automaattisesti säädeltyä ja valvottua.

JUERGEN TAPPRICH FLOATING TANKS



JüTa-sirkulaatio-tankissa (läpimitta 3,6 cm / 3000 litran suolakylpy) voi samanaikaisesti kellua 2-3 henkilöä. Vedenalainen musiikki ja valoleikki altaan yllä luovat yhdessäkellumisesta mahtavan kokemuksen. Tosin tekniikka tässä kohden on hieman kalliimpi, koska myös tila sirkulaatiotankin ympärillä täytyy ilmastoida.

Suolakylpy. OVA-tankissamme liuotetaan hapansuolaa (Epsonsuola, magneesiumsulfaatti, MgSO₄) suunnilleen samaan määrään kuumaa vettä. Tuloksena on kylvyn paino 1,3 . Tämä kylpy lämmitetään vastaamaan kellujan kehonlämpötilaa. Suolakylpy on erittäin ihoystävällinen ja ihoa hoitava. Jatkuvalta hapen lisäämisellä magneesiumsulfaattikylpyyn on virkistävä ja tervehdyttävä vaikutus ihotautien hoidossa.

Miten kellutaan? WC:n ja suihkussa käynnin jälkeen istuudutaan tankkiin, oven voi jättää auki ? varsinkin ensimmäisellä kerralla ? tai sen voi puoliiksi tai kokonaan sulkea. Tämän jälkeen laskeudutaan hitaasti selälleen, kädet niskan takana tukemassa päätä niin että korvat jäävät kuitenkin veden alle. Kelluja kuulee rauhallista musiikkia, OVA-tankissa on sisällä valaistus. Kelluja hengittää puhdasta, raikasta ilmaa ja voi, jos tahtoo yhdellä napinpainalluksella käynnistää hierontasuihkut ja nauttia hieronnasta ja lämmityksestä.

Tämän lisäksi? myöhemmin? hän voi sulkea valot ja musiikin ja vain nauttia painottomuuden tunteesta, ihanasta hiljaisuudesta ja kellumisen tuottamasta rentoutuksesta. Ennen salaiseen Meditoinnin kuningaskuntaan astumista (johon tarkoitukseevun kellumistankki on erinomainen väline) on tärkeää totuttaa kehonsa kelluntaan suolavedessä. Olkaa hyvä ja kellukaa mahdollisuuksien mukaan muutaman kerran etukäteen, ennen kuin lähdette meditoinnin ja henkisten harjoitusten poluille. Kehollamme on oma viisautensa. Sen täytyy muodostaa itselleen luottamus siihen poikkeuksellisen aistilliseen kokemukseen, jonka kellunta tuottaa. Kaikki aistimme vahvistuvat suljetussa kellumistankissa, joten esimerkiksi silmämme muuttuvat 25-tuhatkertaa valoherkemmiksi jo noin 45 minuutin pimeässä kellunnan jälkeen. (Hutchison, MEGABRAIN) Ei ole epäilystäkään siitä että kelluminen on hyvin vaikuttavaa ja tehokasta, ja vielä monilla tasoilla ? kehollisesti, älyllisesti, sielullisesti, mystisesti. Monet puhuvat kellumistankista välineenä, työkaluna, jota he käyttävät jotakin suunnitelmassa, muuttaessa, oppimisessa ja kokemisessa, parantamisessa.

Kellumisajan lopussa teidät herätetään pehmeästi vilkkuvalla valolla. Antakaa itsellenne aikaa tankista lähdölle, nouskaa hitaasti istuutumaan, avatkaa ovi, kaapikaa suolavettä pois iholta altaaseen niin paljon kuin mahdollista vielä seisoessanne tankissa ... ja sitten suihkuun.

Toivotamme teille upeata kelluntaa!

JUERGEN TAPPRICH FLOATING TANKS



JüTa OVA Floating-tankki, teknisiä yksityiskohtia

1. Tankki: Pituus 2.50m x leveys 1.60m x korkeus 1.3m koostuu altaasta ja kannesta ja on munanmuotoinen. Valmistettu käsintehtyistä GFK:sta, kaksinkertaiset seinät, suuri ovi, saatavissa kaikissa väreissä, altaan vetämä määrä n. 700 litraa, paino tyhjänä 110 kg, täytettynä 1100kg. Vedenalainen kovaääninen, vedenalainen valaistus, vedenalaiset hierontasuihkut, nurse-call. Kaikkia näitä toimintoja kutenvu valo, musiikki ja hierontasuihkut voi säädellä altaasta käsin ilma-aaltokytkimiä painamalla. Ei mitään yhteyttä sähköverkkoon (paitsi 12 voltia). Ei lämpömattoa eikä lektromagneettisia kohtia altaassa.
2. Ohjelmansäätely: Kaikkia toimintoja kuten herätystä kellunnan jälkeen, automaattista desinfiointia, suodatusta, UV-säteilyhoitoa sekä lämpötilan valvontaa säädellään yhden SPS:n kautta. Kytkenäkaapista 40 x 40 x 20cm löytyvät kaikki sulakkeet, FI-kytkin, MS-kytkin, digitaalinen lämmönsäätelijä, ajastin kellumisajalle jne. Laitteen voi käynnistää standby moduksessa olevan ECO-kytkimen avulla ja lämmittää vasta juuri ennen käyttöä. Sähkökytkentä: Kosteahuoneen pistorasia 220V, 16A on rakennusvaiheessa asennettava.
3. Sterilisointi-suodatuslaite, - pituus 85 x leveys 45 x korkeus 75cm 2000 Wattin läpivirtaavalla lämmityksellä, UV-säteilyhoitokammioilla ja vedensuodattimella - on rakennettu kromiteräksestä, suodatinpumppu on sähkömagneettisesti yhdistetty, moottori 220V 0,3 ? 0,5 KW, vetyperoksidin annostelupumppu. Laite on rakennettu patentoimamme suolakylvyn puhdistussysteemimme mukaisesti.

Floating tankki tarvitsee paikakseen rauhallisen tilan (siihen riittää 8-12 kuutiometriä), suihkun ja WC:n, liukastumista estävän lattian, tuuletuksen ja 28 Celcius asteen lämpötilan.

Ó Translation by Merja Pirnes, Turku, May 1997